

Polysportiver Ballspiel-Kurs in den Frühlingsferien 2017 für Schülerinnen und Schüler Jg. 2002–2009

Ort: Sporthalle Spitalacker, Gotthelfstrasse 30, 3013 Bern

Zeit: **Mittwoch, 19. April bis und mit Freitag, 21. April 2017**
dieses Jahr wegen Ostern nur 3 Tage!

- ab 9.00 Uhr: **Besammlug** Turnhalle Spitalacker, umziehen; individuell spielen
- **9.30–12.30 Uhr:**
 - In 2 Gruppen nach Alter und Leistungsvermögen, dazwischen Znüni-Pause. 2 Turnhallen – Spitalacker und Viktoria – sind reserviert.
 - Für die Jüngeren: Abwechslungsreiche Lauf-, Fang- und Spielformen zur Spielentwicklung. Technik-Grundlagen Fangen, Zuspielen, Werfen. Mini-Handball als Zielform
 - Für die Älteren: Vielseitige Spiel- und technische Übungsformen mit Händen und Bällen. Handball als Zielform.
- 12.45 Uhr gemeinsames Mittagessen
- 14.00–15.30 Uhr polysportives Programm mit wechselnden Themen (Geräte, Trampolin, Spiel- und Trendsportarten).



Abschluss bzw. Übergabe der Kinder nach dem Duschen um ca. **15.45 Uhr**.



Leitung:

Martin Strupler, Turn- und Sportlehrer/J+S-Experte, Spiel-Dozent an der Uni Bern, Gesellschaftsstr. 19d, 3012 Bern, 079 283 03 04
mit kompetentem Team von (Sport-) Lehrkräften und J+S-Leitenden: Christa Grötzinger, Barbara Kiener, Ramona Korell, Laura Truffer und weiteren.

Anmeldung: bis am **10. März 2017** per Mail.

Falls die maximale Teilnehmerzahl von 48 Kindern erreicht wird, müssen die Jüngsten verzichten – sie können gerne in einem späteren Jahr wieder mitmachen!

Teilnahmebedingungen:

Das Angebot ist für *Mädchen und Knaben* der Jg. 2009–2002 offen – unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft. Mit der Anmeldung verpflichten sich die Eltern, dass ihr Kind den Kurs während der ganzen Dauer besucht.

Kosten:

Fr. 100.-/Kind inkl. Mittagessen
→ am **Mittwochmorgen** mitbringen.

Versicherung:

ist Sache der Teilnehmenden.

Mitbringen:

Sportausrüstung inkl. Trainingsanzug, Hallen- und Aussenschuhe (evtl. Nutzung Kunststoffplatz im Freien), gesunde Zwischenverpflegung (keine Süßigkeiten) und Getränk für die Morgenpause, Duschsachen.



Anmeldung: per Mail an ramona@korell.ch

⇒ Mit folgenden Angaben: Name, Vorname des Kindes, Geburtsdatum, Adresse, Besonderes (Krankheiten, Allergien, Vegetarier etc.) / Name, Vorname, e-mail der/des Erziehungsverantwortlichen inkl. Tel-Nr., über welche sie/er während des Kurses erreichbar ist.

⇒ Spezielle Wünsche angeben: z.B. vegetarisches Essen oder Verzicht aufs Mittagessen in der BKW-Mensa



Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

Mit herzlichen Grüßen
das Leitungs-Team