

Polysportiver Ballspiel-Kurs in den Frühlingsferien 2015 für Schülerinnen und Schüler Jg. 2001–2007

Ort: Sporthalle Spitalacker, Gotthelfstrasse 30, 3013 Bern

Zeit: Montag, 13. April bis und mit Freitag, 17. April 2015

Tagesprogramm:

Ab 8.00 Uhr: Auf Wunsch kann Betreuung von Kindern übernommen werden, falls für berufstätige Eltern notwendig; Gleiches gilt auch nach Kursschluss bis max. 17.00 Uhr
→ in Anmeldung speziell vermerken!



- ab 8.45 Uhr: Besammlung Turnhalle Spitalacker, umziehen; individuell spielen
- 9.10–12.30 Uhr:
In 2 Gruppen nach Alter und Leistungsvermögen, dazwischen Znüni-Pause. 2 Turnhallen – Spitalacker und Viktoria – sind reserviert.
 - Für die Jüngeren: Abwechslungsreiche Lauf-, Fang- und Spielformen zur Spielentwicklung. Technik-Grundlagen Fangen, Zuspielen, Werfen. Mini-Handball als Zielform
 - Für die Älteren: Vorbereitende Spiel- und technische Übungsformen mit Händen und Bällen. Handball als Zielform.
- 12.45 Uhr gemeinsames Mittagessen in der BKW-Mensa, Viktoriaplatz 2.
- 14.00–15.30 Uhr polysportiver Teil mit verschiedenen Spielformen und Geräten.
Abschluss bzw. Übergabe der Kinder nach dem Duschen um ca. 15.45 Uhr.



Leitung:

Martin Strupler, Turn- und Sportlehrer/J+S-Experte, Spiel-Dozent an der Uni Bern, Gesellschaftsstr. 19d, 3012 Bern, 079 283 03 04; mit kompetentem Team von (Sport-)Lehrkräften und J+S-Leitenden: Manuel Bühler, Christa Grötzinger, Barbara Kiener, Willi Peter und weiteren.

Anmeldung:

Bis am 1. März 2015 per Mail.

Falls die maximale Teilnehmerzahl von 40 Kindern erreicht wird, müssen die Jüngsten verzichten – sie können gerne in einem späteren Jahr wieder mitmachen!

Teilnahmebedingungen:

Das Angebot ist für alle Kinder der Jg. 2008–2001 offen – unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft. Mit der Anmeldung verpflichten sich die Eltern, dass ihr Kind den Kurs während der ganzen Woche besucht.

Kosten: Fr. 140.-/Kind inkl. Mittagessen → am Montagmorgen mitbringen.

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Mitbringen: Sportausrüstung inkl. Trainingsanzug, Hallen- und Aussenschuhe (evtl. Nutzung Kunststoffplatz im Freien), Zwischenverpflegung (keine Süßigkeiten) und Getränk für die Morgenpause, Duschsachen.



Anmeldung: per Mail an martin.strupler@struplersport.ch

⇒ Mit folgenden Angaben: Name, Vorname des Kindes, Geburtsdatum, Adresse, Besonderes (Krankheiten, Allergien, Vegetarier etc.) / Name, Vorname, e-mail der/des Erziehungsverantwortlichen inkl. Tel-Nr., über welche sie/er während des Kurses erreichbar ist.

⇒ Spezielle Wünsche angeben

- falls Betreuung bereits ab 8.00 bzw. nach Kursende um 15.45 notwendig
- Verzicht aufs Mittagessen in der BKW-Mensa.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

Mit herzlichen Grüßen
das Leitungs-Team